



Режим дня

Режимные моменты	Младшая группа	Старшая группа
Приход детей в детский сад, прогулка	7.00-8.00	7.00-8.20
Утренняя гимнастика, свободная игра	8.00-8.10	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность, завтрак	8.10-8.40	8.30-8.50
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.40-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.00	9.00-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.40	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.40-12.00	12.40-12.50
Обед	12.00-12.30	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, подготовка к ужину	15.00-15.15	15.00-15.20
Ужин	15.15-15.35	15.20-15.40
Самостоятельная игровая деятельность	15.35-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, уход домой	16.00-17.30	16.00-17.30



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ № 89
Ребенкова С.Ф.

Распределение видов образовательной деятельности с детьми на 2022 – 202 учебный год

	Младшая группа	Старшая группа
Понедельник	1. Формирование целостной картины мира / Экспериментирование и моделирование с предметами 2. Музыкальная деятельность	1. Формирование целостной картины мира / Грамота 2. Музыкальная деятельность. 3. Рисование.
Вторник	1. Рисование. 2.. Двигательная деятельность.	1. Развитие речи 2. Двигательная деятельность на улице.
Среда	1. РЭМП. 2. Музыкальная деятельность	1. Художественная литература 2. Музыкальная деятельность. 3. Двигательная деятельность
Четверг	1. Развитие речи. 2. Двигательная деятельность на улице.	1. РЭМП 2. Двигательная деятельность
Пятница	1. Двигательная деятельность 2. Аппликация/лепка	1. Аппликация/лепка.. 2. Познавательное развитие 3. Патриотический кружок